约翰福音要道略解　第卅三讲

請打開約翰福音第四章，我們讀第10到15節，「**耶穌回答說：『你若知道神的恩賜，和對你說「給我水喝」的是誰，你必早求祂，祂也必早給了你活水。』婦人說：『先生，沒有打水的器具，井又深，祢從哪裏得活水呢？我們的祖宗雅各將這井留給我們，他自己和兒子並牲畜也都喝這井裏的水，難道祢比他還大嗎？』耶穌回答說：『凡喝這水的，還要再渴；人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。』婦人說：『先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。』**」

今天我們要講到「活水」的問題，這是一個心靈的問題，也是福音中最好的一個題目。聖經裏所講的「水」是解渴的，所以，「渴」是人的一件大事情。

人必須有水，才能解渴

按照人身體的需要來說，不吃東西、挨餓還可以忍；但渴不行，人不能失水。比如，沒有食物吃，我們還可以忍飢挨餓幾天或一個禮拜。這樣的事常常都有，人還可以忍飢挨餓，可以餓個三天、五天。但人渴了就不行，人每天都要喝水；假如廿四小時之內不喝水，人就會渴死、會失水而死，這是非常非常要緊的。所以，在疾病裏，有一種失水的病，比如，人拉肚子，拉得太多了，最後排泄出來的都是水；假如，他不趕快到醫院去補充水、不給他打生理食鹽水，他就會失水而死，因為水沒有了、血液循環不通了，各樣的東西都在裏邊停頓了。所以，水是我們生命的源頭。

人必須要有水；人的心靈裏需要水，人的肉體也需要水。所以，在水來說，這是生命的必需品。當然，沒有空氣也不行，三樣東西——空氣、太陽、水，空氣是最重要的。水是第二位，空氣是第一重要的，因為你若不呼吸，幾分鐘就不行了；你若不喝水也不行，人的血液循環、營養輸送全靠水份和液體在裏頭流動。所以，人身上有固體、液體、氣體。最重要的是氣體，呼吸之氣若斷了就不行；氣不能夠少，少了就死了，因為呼吸是供應氧的。我們的腦部若缺氧四分鐘就會變成白痴，即使人救活了也是植物人。我們的肉體也不能沒有水，血液不流通、營養輸送不到，也會很快地死亡，因此，水也是很重要的。

活水的源頭、生命的江河

聖經裏說，神的話是水、聖靈是水，神就是活水的源頭、是生命水的泉源；也說到生命泉的水、生命河的水。所以，聖經講到「水」是一個大題目，是人生命中所必需的。我們看啟示錄第廿章說到將來的火湖，在火湖裏都是火、沒有水，沒有水的地方就沒有生命（啟廿10、14～15）。我們看第廿一章，這裏就講到「生命泉」，啟示錄第廿一章第6節，「**祂又對我說：『都成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是初，我是終。我要將生命泉的水白白賜給那口渴的人喝。』**」我們再看第廿二章第2節，「**在河這邊與那邊有生命樹，結十二樣的果子，每月都結果子，樹上的葉子乃為醫治萬民。**」我們再讀啟示錄第廿二章第1節，「**天使又指示我在城內街道當中一道生命水的河……**」；「生命泉」、「生命河」，所以，聖經裏講到泉、河都是指著水說的。生命河的水、生命泉的水，這都是水。

在《約翰福音》裏也講到活水的泉源，就是「生命泉」；到了第七章就講到「生命河」（約七38），這些和《啟示錄》都是有接通的。那麼，生命泉是什麼呢？就是活水的泉源，我們再回頭來看約翰福音第四章第13和14節，「**耶穌回答說：『凡喝這水的，還要再渴；人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。』**」所以，這叫「活水的泉源」。活水的泉源是什麼呢？我們看耶利米書第二章就曉得了，這是指著神說的。耶利米書第二章第13節，「**因為我的百姓作了兩件惡事，就是離棄我**（這是神說的）**這活水的泉源，為自己鑿出池子，是破裂不能存水的池子。**」這就是人類的光景。人要喝的水應是從神發源的。神是活水的泉源，是生命泉、是生命的活泉，所以，是從神那裏流出來的。流出來什麼呢？聖靈。人若得著滋潤，必須從神那活水的泉源裏、在靈裏得滋潤。這就是聖經所講的原理，我們一定要弄清楚。

人心靈的乾渴，不能從地上、從肉體得滿足

人有一個乾渴，不是肉體的，乃是心靈的。我們總覺得空虛，老煩躁、老煩悶，好像裏頭很沈悶，有淤積，不靈活、不通順……這種光景都是心靈的問題。我們心靈裏淤積、沈悶，好像很呆滯、有一種心靈的苦悶。這都是靈的問題，不是肉體的問題。肉體會有乾渴的感覺；但心靈卻是無緣無故的，每天吃得飽、喝得足，還是會有這種感覺，這就是心靈的問題了。恐怕今天在世界上，除了少數飢饉的地區，大部分地方的物質都足夠豐富了，有吃的、有喝的。現在的吃喝可比從前進步多了，大部分人的吃喝都是很飽足的。但吃飽了、喝足了，心靈裏還是很煩悶、還是沈悶得不得了，覺得無聊、覺得懊惱，要想辦法散散心、開開心。我們中國字寫得非常好，苦

悶的「悶」字就是一個門裏頭有一個心，好像把心關起來了、把心圍在一個東西裏了。這種感覺就是心靈的乾渴。現在不是物質不夠，而是心靈裏有需要。

主耶穌來就是為此。耶穌來不是為肉體，因為 神創造大地，人類所需要的一切，祂早就安排好了，大地的出產能夠供應全地的人。 神當初造人的時候，創造大地為人居住，一切的原料、一切的需要都給人預備好了。但人心靈的乾渴，卻不能從地上得滿足。所以，今天有很多人要麻醉自己，比如，吸毒都是因著人的苦悶，人才會去吸這個東西。有的人用大麻煙來麻醉自己，有的人要跳舞，有的人要打牌，有的人要放縱肉體、盡情大叫大喊一下，才能抒發情緒上的懊惱與苦悶，這就是人心靈的需要。

在活水的問題上，我要稍微給大家解釋一下，聖經裏講到一個生命的大奧秘，神造人的時候，用了三個步驟，以賽亞書第四十三章第 7 節說，「**就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所作成、所造作的。**」這裏用了三個詞——創造、作成、造作，在原文裏，第一個就是「創造」、第二個是「製造」、第三個是「構造」，所以 神造人是用了三步的方法。 神造人的肉體、 神造人的魂、 神還在人裏頭裝了一個靈，所以，人有肉體、有魂、有靈。

人的肉體就是物質；科學家分析、解析，人的肉體有十四種元素配合、化合。比如，有鈣質，我們的骨頭都是磷酸鈣；有鐵質，我們的血液裏流通的就是氧化鐵；還有鹽巴、氯化鈉，還有水、氫二氧一……都是這些元素所配合的，所以，叫「造化之功」。我們人的身體完全是一堆物質。那麼，物質的需要就要從物質裏來取得。我們出於塵土，活在這片大地上，就要從土裏得到了這些供應。我們的肉體會有消耗、有新陳代謝。因為我們裏邊有氫二氧一，所以，我們要喝

水，才能夠生存。水在我們身上占百分之七十，我們需要很多的水，才能夠生存，這是肉體。我們的魂有思想、有感情、有意志。在魂裏邊，我們會用小說、用所謂的藝術，去滿足感情裏的喜、怒、哀、樂、愛、惡、慾，思想裏的悲、歡、離、合……還有在意志裏，我們要追求成功、要追求真善美……這都是我們一個人魂裏的操作。神創造人的魂，魂追求真善美、追求感情、追求喜怒哀樂之類的東西。

但除了魂、除了肉體以外，人裏邊還有一個東西叫作「靈」，我們今天主要說的是這個「靈」。靈才是人裏邊真正的生命、是活的，所以，聖經裏說，「**叫人活著的乃是靈**」（約六63），等我們讀到第六章的時候，就會看見主耶穌的解釋。人的肉體是一堆物質，人的魂是一種生機、意識，人的靈才是生命的原動力。就好像電燈一樣，電才是燈的原動力。好比，馬達雖然產生力量，能夠操作、能夠帶動一個工廠，可它的原動力是電。照樣，人的原動力是靈，靈才是人的生命，所以，人是屬靈的。靈若沒有力量，整個人就都沒有力量，好像一個馬達的電不足了。

古時候的人很注重修這個靈，想辦法不讓靈漏掉、想辦法加強靈。但現在的人不是了，現代人是消耗靈，靈就越來越空虛，所以，現代就產生了兩個事情，一個就是放縱肉體的情慾、消耗靈，把魂弄糊塗了，不讓他仔細地去思想、不讓他有感覺，用肉體的刺激來麻醉魂，忘記靈裏的沈悶、靈裏的乾渴，這是一種方法。還有一種方法，就是現在有很多秘密的靜坐、瑜珈術都出來了，那是做什麼呢？是保守靈，不讓靈消耗，讓靈聚集起來。這是兩種極端的修煉法子，但都不能滿足，為什麼？因為人必須跟靈的源頭接通了，才能夠滿足。

人心靈得滿足，必須要與 神接通

我們看約翰福音第四章就說到這個問題。婦人渴了，這是靈的問題。她有五個丈夫，現在的丈夫也不是她的；她盡情地放縱情慾，還是不能滿足，她的心靈還是乾渴。她用盡了人的方法去享受、去放縱肉體，結果還是不能滿足。耶穌就告訴她，這是水的問題。主耶穌說，你喝這些水還要再渴，你喝我所賜的水就永遠不渴（約四 13～14）。這婦人就開始羨慕，想要解決心靈的問題。最後主耶穌就告訴她說，「**神是個靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。**」（約四 24）這就是解決心靈乾渴的一個方法。主耶穌把這個原理說清楚了，你心靈裏的一切乾渴，你需要用靈跟 神接通，才能解決。婦人說，我們知道彌賽亞來了，就要解決、就要告訴我們該怎麼辦？耶穌說，我就是祂，現在我就告訴你，你若想讓靈裏得到滿足，你用修煉的法子不行、你放縱肉體的情慾也不行，你只是麻醉自己不去想這個問題、不敢面對現實；但你若靜下來，去修煉、去冥想，你又會被邪靈所勝，所以，最好的法子就是用你的靈跟 神接通。「**神是個靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。**」

所以，人離開活水的泉源，自己想辦法鑿池子存水，結果是存不住的，都是破裂、不能存水的。這就是耶利米書第二章 神所宣告的。但你一信了 神、一信了主耶穌，耶穌在 神裏面，神在基督裏面；你信了主，基督在你裏面，神就與基督一同進到你裏面，跟你接通了，這個靈就通了。神一進到裏邊來，這就是活水的泉源，你就不渴了，你的人生，就滿足了；你靈裏的需要，就完全解決了。親愛的朋友，我們不是信教，乃是接受 神到我們的心裏來，讓 神這活水的泉源到我們裏邊來。我們因信與 神連結，我們重生了，我們的靈就跟 神接通了；神的靈就在裏頭源源不絕，直湧到永生。所以，聖經裏講 神就是活水的泉源；所謂「喝活水」，就是你的靈跟 神

的接通，神住在你裏面。耶穌來的目的也是為此，耶穌叫「以馬內利」，「以馬內利」就是神與我們同在（太一23）。所以，活水的問題是每個人心靈的問題，盼望我们都快快地解决。